

4.0 Руководитель Меню

21 Июля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	150/5	200/5
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	30
10 ЧАСОВ		
Снежок	150	150
Яблоки	140	140
ОБЕД		
Салат "Студенческий"	30	50
Суп картофельный с клецками	150	200
Котлеты, рубленые из птицы	50	50
Гороховое пюре	120	150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшенично-ржаной	30	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Котлеты или биточки рыбные	50	50
Макаронные изделия отварные	100	120
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	30